



De Brug, al 37 jaar een begrip in Geuzenveld, Nieuw-West.



Het bord bij onze voordeur, nog altijd actueel.

Stichting De Brug

De multiculturele huiskamer van de buurt



Inleiding

In deze rapportage schetsen wij de ontwikkelingen en activiteiten in De Brug. Normaal gesproken toetsen wij alle activiteiten en ontwikkelingen aan ons actuele werkplan (2020-2021). De ontwikkelingen rond het coronavirus dat in februari van dit jaar ook Amsterdam bereikte, zette ons hele werkplan vanaf begin maart volledig op zijn kop. Tot 1 maart deden wij alles zoals we dat daarvoor ook deden, daarna was alles anders. Vlak voor de eerste persconferentie van de regering op 9 maart, waarin de eerste hygiënemaatregelen werden ingevoerd, hebben wij als bestuur van De Brug, in overleg met onze coördinatoren besloten om met onmiddellijke ingang al onze activiteiten voor en met ouderen op te schorten. De deelnemers aan de Hollandse eetgroep op maandag, de Jembatan-activiteiten van onze Indische groep op dinsdag en de Creatieve groepen op woensdag en vrijdag, zijn in het weekeinde van 7 en 8 maart allemaal gebeld met de mededeling dat de activiteiten voor onbepaalde tijd werden gestopt. De Sezo is nadien nog één keer geweest, maar is de week daarna ook gestopt. De inloopsprekuren van onze eigen Sociaal Juridische medewerkers zijn ook een paar weken gestopt, en na de

Ramadan weer opgestart met cliënten die uitsluitend op afspraak werden geholpen. Het advocatensprekuur werd nu ook alleen nog op afspraak gehouden. De enige activiteit die niet is gestopt, is onze buurtservice van de Atal, waarbij bloed kan worden geprikt/ afgenomen bij bijvoorbeeld diabetes en tromboseklachten.

Identiteitscrisis

Door het coronavirus kwam onze doelstelling *“bestrijding van eenzaamheid en sociaal isolement bij de arme, oudere en alleenstaande buurtbewoners”*, een essentieel uitgangspunt van onze basisvoorziening in en voor de buurt, daarmee vanzelfsprekend (even) op losse schroeven te staan. De Brug staat bekend als Multiculturele Huiskamer van de Buurt die voor en door bewoners activiteiten organiseert en faciliteert. Dat wil zeggen: zij organiseert laagdrempelige activiteiten voor mensen met een beperking in de meest ruime zin van het woord: fysieke, psychische, sociale en contactuele, waaronder het slecht beheersen van de Nederlandse taal. Zij zet zich in voor de doelgroep 55+ ouderen, oorlogsgetroffenen en migranten. Met deze activiteiten draagt zij bij aan de belangenbehartiging en de emancipatie voor de bewoners en cliënten ten behoeve van de multiculturele samenleving. En begin maart moesten wij noodgedwongen vrijwel al dit werk abrupt stoppen.

Hierdoor kwamen wij plotsklaps tot stilstand, in de verwachting dat dit slechts een paar weken zou duren, maar helaas duurde het vrijwel dit gehele jaar, met een lichte opleving tijdens de zomermaanden. Veel vrijwilligers van De Brug horen ook tot de risicogroepen, dus ook voor hen werd de Brug tijdelijk minder toegankelijk. Na de eerste maand, waarbij we in een soort identiteitscrisis even helemaal stilvielen, hebben we besloten om de tijd die we ineens allemaal hadden zo goed mogelijk te gebruiken. Alle vrijwilligersgroepen hebben binnen de eigen

activiteit alle gebruiksgoederen, archieven, voorraden en dergelijke uitgezocht en opgeschoond. Andere vrijwilligers namen het op zich om telefonisch contact te onderhouden met de deelnemers van alle groepen en activiteiten. Deels om contact te houden, maar ook om waar nodig hulp te bieden of het een of ander te regelen.

Mantelzorgproject

Het Mantelzorgproject dat wij samen met Marhaba, de Hippe Heks, Zina en Kumbet hebben afgerond in het begin van het jaar, was een van de laatste gezamenlijke activiteiten die wij begin 2020 nog hebben kunnen voltooien. We werden begeleid door de Mantelzorgcoördinatoren van de Sezo die we ook allemaal hebben bezocht om uitleg te krijgen over de werkwijze en hulpvragen die de Sezo behandelt. Met bezoeken aan verschillende zorginstellingen werden wij deelgenoot van de diverse mogelijkheden die aan dagbesteding, murale en intramurale zorg wordt geboden, op basis van afkomst (Turks en Marokkaans, Islamitisch en christelijk) en in diverse stadia van Alzheimer. De tentoonstelling Alzheimerfluisteren van Zina in samenwerking met Adelheid Roosen, heeft in februari en maart in de Brug gehangen, tot de corona bezoek verder onmogelijk maakte.



De aankondiging van de tentoonstelling en de Mantelzorggroep, tijdens de voorbereiding van een excursie

Zonnebloem

Wat nog net wel in februari is gelukt, is een bingomiddag met stampotten toe, verzorgd door de afdeling Nieuw-West van de Zonnebloem. De Zonnebloem is inmiddels een vaste gast in De Brug, voor activiteiten en vrijwilligersvergaderingen. Maar ook hier sloeg het coronavirus onverbiddelijk toe en wanneer deze groep, hele oude mensen met een handicap weer kunnen komen staat nog steeds niet vast.



Groot Onderhoud

De beheerder en assistent-huismeesters van De Brug hebben in overleg met het bestuur de tijd zo goed mogelijk benut door kleine klussen en groot onderhoud in en aan het pand te verrichten. Hiervoor is het onderhoudsbudget, dat in de afgelopen jaren is geormerkt voor dit doel, ingezet. Veel schilderwerk, het aanbrengen van een beschermende lambrisering, uitbreiden van de expositiemogelijkheden in De Brug, vervangen van de oude vitrage en luxaflex en vooral de nieuwe marmoleum vloerbedekking in de eet- en vergaderkamer en het kantoor aan de voorzijde, dat ook door Atal, de Advocaten en de Sezo wordt gebruikt, was absoluut nodig. Omdat de 1,5 meter samenleving de nieuwe realiteit is geworden, is in alle ruimtes ook het aantal kasten en stoelen verminderd. Hierdoor is er voor elke ruimte het optimale aantal deelnemers/vrijwilligers bereikt dat vervolgens bij elke ruimte duidelijk zichtbaar als maximum is aangegeven. Van de oude rookkamer, waarvan we in januari definitief afscheid hebben genomen, waardoor het pand nu echt 100% rookvrij is, is een extra archiefruimte, kantoor/sprekkamer voor het bestuur gemaakt. Door de volle bezetting van De Brug was een eigen werk-, vergader- en archiefruimte voor het bestuur de laatste jaren niet meer voor handen. Ook ons gereedschapshok dat tegen De Brug aangebouwd staat, vraagt om een opknapbeurt omdat het dak begint te lekken en de deur verzakt. Dat moet dan wel met provisorische ingrepen, omdat het budget voor het onderhoud inmiddels vrijwel uitgeput is. We hebben deze klus doorgeschoven naar 2021 omdat buiten altijd gewerkt kan worden, ook als binnen de activiteiten weer op kunnen starten.



De vrijwilligers van de Brug, schilderen en egaliseren voordat de nieuwe vloer gelegd kan worden

Nieuwe ontwikkelingen en keuzes

Gedurende het jaar hebben de activiteiten en overleggen met de (informele) partners, de VCA, SWSL, Eigenwijks, Cliëntenbelang, het Stadsdeel e.d. allemaal via Zoom plaatsgevonden. Een nieuwe manier van werken, maar eigenlijk best praktisch en efficiënt. Het betekende wel, dat alle externe contacten door het dagelijks bestuur moesten worden onderhouden. Het was om die reden niet mogelijk om alle digitale vergaderingen en voorlichtingen bij te wonen. Gelukkig is de coronavorlichting, wat en hoe bij het weer opstarten van de activiteiten, van de GGD en VCA wel zoveel mogelijk gevolgd en kregen we via de mail het verslag hiervan.



Lekker weer zo'n **zondags soepie!**

Buurtbuik Nieuw-West **KOOKT** weer soep voor de buurt, geserveerd in een mooi soepbakje met een lekker broodje

Daaf je op!



We doen alles volgens de volgende **spelregels**:

- geef je tijdig op via whatsapp, een sms of via een mail en vermeld daarbij duidelijk je naam en adresgegevens en mobiele nummer (zie onze gegevens onderin). Wij zetten jouw naam vervolgens op onze aanmeldlijst.
- OPHALEN**: het **soeppakket** staat klaar, elke **zondag** tussen **13u** en **13.30u** bij **Ontmoetingscentrum De Brug (Aalbersestraat no 248)**
- BEZORGEN**: Voor mensen die echt niet zelf kunnen ophalen: zorg dat je thuis bent op **zondag** tussen **14u** en **16u**. Dan komt iemand het pakket brengen.
- we vragen een statiegeld-bedrag van **20 cent** voor het bakje.
- wij nemen alle benodigde maatregelen om de soep op veilige en hygiënische wijze te bereiden en uit te delen volgens de regels van het RIVM.

milana-nieuwwest@buurtbuik.nl 06 49385855
sieger@buurtbuik.nl 06-51360690



Soep van De Buurtbuik elke zondag in de Brug

Omdat ook de **Buurtbuik**, ten gevolge van de coronacrisis niet langer terecht kon in de Plint in de Cornelis Outshoornstraat, bleven veel buurtbewoners verstoken van de maaltijden, het contact en de gezonde maaltijden in De Brug en bij de Buurtbuik op zondag. Omdat er al meerder jaren sprake is van het faciliteren van de koks van Philadelphia en de Buurtbuik in De Brug, op het moment dat de keuken daar verbouwd zou/zal worden, is er in overleg met het bestuur van de Buurtbuik besloten om die optie per 1 mei te activeren. Vanaf begin mei kookt de Buurtbuik dus elke zondag soep (die bij de Brug kan worden opgehaald) voor de buurtbewoners. Hierbij worden ook broodjes en zuivelproducten, die zijn opgehaald bij Albert Heijn op het Lambertus Zijlplein, verstrekt. Omdat het een buurtactiviteit is, berekenen wij de Buurtbuik geen huur en zien wij hun stichting als een natuurlijke samenwerkingspartner van De Brug. Als er na afloop van de Buurtbuik soep en andere spullen overblijven, gaan die in de vriezer en kunnen ook vrijwilligers en gasten van De Brug daarvan een gedeelte meenemen. Het blijkt in een behoefte te voorzien. De eters van de Buurtbuik en de Brug weten de weg naar De Brug (weer) te vinden en de soep wordt ook thuisgebracht door studenten van Vooruit, die dit doen als tegenprestatie voor de buurt. Als beloning daarvoor mogen zij goedkoper wonen in Geuzenveld.

Een andere nieuwe ontwikkeling is de komst van een **Diëtiste** in de Brug. Bij de HOED (Huisartsen onder een Dak) in de Nolenstraat was extra spreekruimte nodig voor de artsen, waardoor het kantoor van de diëtiste niet langer



Onze Diëtiste Antoinette Pieters

beschikbaar was. Omdat de artsen het wel belangrijk vonden voor het doorverwijzen van patiënten, dat zij, Antoinette Pieters, in de buurt een alternatief zou vinden kwam De Brug in beeld. In dezelfde ruimte waar op andere dagdelen, de Atal bloed prikt en de Sociaal raadsliden van de Sezo cliënten helpen, is vanaf begin juni op afspraak een bezoek aan de diëtiste mogelijk. Hiervoor vraagt De Brug wel huur, voor het daadwerkelijk gebruik van het kantoor/ spreekkamer.

Ten gevolge van de coronacrisis hebben we afgezien van een aanvraag voor een vergunning voor de jaarlijkse **Pasar Jembatan**. Normaal dienen we die uiterlijk op 1 april in, maar het was volstrekt duidelijk dat er in juli nog geen evenement met ruim 200 ouderen in de tuin van de Brug mogelijk zou zijn. Laten we hopen dat het extra jaar helpt om de kosten van de vergunning weer tot normale proporties terug te brengen. Dan kunnen volgend jaar ook de minderdraagkrachtige buurtbewoners de intree betalen.

De eenzaamheid onder de deelnemers aan de Jembatagroep was ten gevolge van de Coronacrisis enorm gegroeid. De meest kwetsbare en oudste leden van deze groep, zijn in de warme zomermaanden, in kleine groepen met voldoende onderlinge afstand, in de tuin ontvangen en door de vrijwilligers en stagiairs verwend met koffie of thee en lekkere hapjes. Deze mogelijkheid is door de ouderen van de Indische groep, zeer op prijs gesteld.



Een selecte groep Indische ouderen van de Jembatangroep, zomers in de tuin

De Brug draait voor 100% op **vrijwilligers en stagiairs** en is daarom altijd op zoek naar en bereid om nieuwe vrijwilligers/stagiairs op te nemen, in te werken of door te geleiden. Vanuit de Vrijwilligerscentrale Amsterdam (VCA), vanuit Blik op Talent, door de begeleiders van HVO Querido, door spontane aanmeldingen en op verzoek van het DWI krijgen wij geregeld nieuwe vrijwilligers/ stagiairs aangeboden. Veelal als tijdelijke opstap of voor een afgeronde periode, maar ook voor onze vaste taken en activiteiten. Ook door de samenwerking met SBB komen er met enige regelmaat stagiairs van het ROC Amsterdam bij De Brug meedraaien in het kader van hun studie. Ook vanuit de UVA en de VU komen hier regelmatig studenten onderzoek doen m.n. over de multiculturele verscheidenheid van onze buurt en de daarmee samenhangende specifieke zaken die hier spelen. De diversiteit in de buurt is voor velen inmiddels vanzelfsprekend, maar er zijn toch nog wel stappen te zetten, om de inclusiviteit voor iedereen te garanderen. De Brug is wat dat betreft in elk geval een veilige en open plek voor alle buurtbewoners, door ons multiculturele karakter komen alle culturen bij ons over de vloer, ongeacht hun herkomst of geaardheid. Wij hopen en verwachten dat dit ook uit de diverse onderzoeken zal blijken. Wij vragen daarom ook altijd om de resultaten van de onderzoeken, maar zijn daarbij wel afhankelijk van de studenten. Door corona kwamen de stages, binnen de Brug vanaf maart ook onder druk te staan. Met de ROC's hebben we de gemaakte stage-uren per stagiair bekeken, en door bijstellingen binnen de opleidingen, konden alle stagiairs voldoende stage-uren vastleggen. Waardoor zij allen door konden naar het volgende schooljaar. En in het nieuwe schooljaar, vanaf september zijn er meer aanmeldingen van stagiairs dan ooit tevoren. Het blijkt heel moeilijk te zijn voor de studenten op de MBO's om een geschikte stageplek te vinden. Enerzijds vanwege de beperkingen in welzijnsland, om activiteiten uit te voeren. En anderzijds omdat, met name voor stagiairs met een niet westerse achtergrond, de mogelijkheden beperkt blijken te zijn.

De Brug heeft dus extra mogelijkheden gezocht om deze groep tieners ook de kans te geven om hun stage-uren te kunnen maken. Binnen de Brug is voldoende ruimte om de afstandsregels te handhaven en we spreiden de stagiairs over alle dagen van de week, waarbij zelfs de Buurtbuik op zondag werd ingeschakeld als een stageopdracht, op de zondag.



MBO Stagiair Farah tijdens de stageopdracht

In het najaar hebben we in overleg met onze VVE (samen met de bovenburen) een gedegen energieadvies laten uitvoeren door CFG op basis van een aanbod van onze Energieleverancier Vattenval. Een onderzoeker/energiedeskundige heeft ons hele pand nauwkeurig onderzocht op de mogelijke energiebesparingsopties. Deze zullen in het Meerjarig Onderhoud Plan (MOP) van de VVE worden opgenomen. Door het stellen van prioriteiten willen we streven naar een zo energieneutraal mogelijk gebouw, zowel voor de beneden als bovenverdieping.



De eetkamer in een nieuw jasje, maar door de 1,5 meter regel maar groot genoeg voor 12 zitplaatsen.

Onze vrijwilligers vallen voor een belangrijk deel, gezien hun leeftijd of gezondheid, in de zogenoemde risicogroepen. Een deel van onze vrijwilligers is bij de uitbraak van het coronavirus tijdelijk met hun taken gestopt. Een ander deel is tijdens het groot onderhoud van het pand betrokken bij de planning, uitvoering en herinrichting van De Brug. Het was een moeilijk jaar voor de Brug, omdat wij een groot aantal activiteiten niet konden uitvoeren. Gelukkig hebben we onze hoofdtaken, de hulpverlening op Sociaal Juridisch terrein, het bloedprikken van de Atal, de voedselverstrekking van de Buurtbuik, het Advocatenspreekuur en de contacten met onze achterban en vrijwilligers op peil weten te houden.

Het Coronajaar 2020 was een jaar om snel te vergeten, hoewel het ook kansen heeft geboden om het pand een fris uiterlijk te geven. Maar de gasten en vrijwilligers, de buurtbewoners en de professionals die de Brug de Brug maken werden node gemist. Wij hopen van harte dat in 2021 de mogelijkheid om alles weer op te starten snel weer toenemen en we onze rol weer optimaal kunnen vervullen.

Namens het bestuur, Hans Staphorsius, voorzitter.